



HAPKIDO & TAI CHI NIJLEN

CONTACTPERSOON

Aerts Herwin

herwinhapkido@hotmail.com

0477 56 21 29

ONLINE

www.battleready.be

Facebook: Ja

LOCATIE

Hoofdlocatie: Gemeentestraat 36a 2560 Nijlen

Andere locatie: Kerkeblokken 7 2560 Nijlen

SPORTCLUBINFORMATIE

Hou je van een fysieke uitdaging? Spartiates VZW zorgt voor zware fysieke workouts waarin je gegarandeerd sterker, sneller, fitter,... zal worden. Daarbovenop leer je ook een combinatie van boksen en worstelen. Wil je het allemaal graag minder actiever? Dat kan ook met de cursus Hapkido en Tai-Chi. Hierin leer je je lichaam optimaal te gebruiken.

INFORMATIE OVER TRAININGEN

Woensdagnamiddag voor kinderen van 15u00 tot 16u00 - Hapkido en Chinese Kung Fu.

Woensdagavond voor volwassenen van 19u30 tot 20u30 - Hapkido en Escrima

Woensdagavond voor volwassenen van 21u00 tot 22u00 - Taichi Qigong - Kerkeblokken