



NIJLENSE YOGASCHOOL RAMA SAENEN

CONTACTPERSOON

Bisschops Gita

info@yoga-rama-saenen.be

03 449 40 89

ONLINE

www.yoga-rama-saenen.be

LOCATIE

Hoofdlocatie: Kerkeblokken 7 2560 Nijlen

SPORTCLUBINFORMATIE

De Nijlense Yogaschool Rama Saenen geeft al meer dan 50 jaar elke week lessen voor beginners en niet-beginners. Wij onderwijzen de klassieke hatha yoga: lichaamshoudingen, ademhalingsoefeningen, relaxatie, en de raja yoga: mentale training en meditatie.

INFORMATIE OVER TRAININGEN

Op maandag van 19u30 tot 21u00 - niet-beginners

Op maandag van 21u00 tot 22u15 - beginners

Uitzonderingen zijn de schoolvakanties en officiële feestdagen.