

FAQ groepslessen zwembad Nijlen

1. Hoe kan ik me inschrijven voor zwemlessen groepslessen in Nijlen?
Schrijf jezelf in op de wachtlijst via deze link: <https://www.nijlen.be/inschrijven-op-de-wachtlijst-zwemlessen-team-sport-ontspanning>
2. Wanneer gaan de lessen door?
De planning is geen vast rooster, deze zal pas zichtbaar zijn wanneer de inschrijvingen starten. Er zijn dagelijks zwemlessen dus iedereen heeft de kans om een moment te vinden dat voor hem/haar past.
3. Hoe weet ik wanneer de inschrijvingen starten?
Wanneer het mogelijk is om een lessenreeks aan te kopen en je kind in te schrijven zal iedereen een mail ontvangen. Plekken zijn beperkt dus wees er snel bij.
4. Moet ik me verplaatsen om mijn kinderen in te schrijven?
Neen, dit verloopt online via een Ticketgang account via deze link:
Ticketgang account: <https://nijlen.ticketgang.eu/>
Handleiding: https://www.nijlen.be/2022_gezinsaccount_betalen
TIP: maak vooraf je Ticketgang account al in orde, zo kan je onmiddellijk inschrijven.
5. Ik heb een Ticketgang account maar ik kan mijn kind niet inschrijven?
 - a. Zorg ervoor dat je gezinsaccount volledig is.
 - b. De lessen staan nog niet publiek, deze zijn dus nog niet open. Wanneer dit wel zo is zal je een mail aankrijgen.
 - c. Je kindje krijgt een label toegekend, door de sportdienst (label bepaalt het niveau). Pas dan zal je je kunnen inschrijven voor de lessen die passend zijn voor het label dat jouw kind heeft gekregen. Het kan dus een tijdje duren na het aanmaken van je Ticketgang account dat je je kind effectief kan inschrijven voor de lessen.
6. Wat is de kostprijs van zwemlessen?
De kostprijs is afhankelijk van de lessenreeks en het aantal lessen. De prijs is 9 euro per les voor kinderen van Nijlen en 10 euro voor kinderen die niet in Nijlen wonen. Nijlense kinderen met UiTPAS - kansentarief betalen 1,8 euro per les
7. Wat als mijn voorkeursmoment uitverkocht is?
Er is een limiet op het aantal kinderen dat de les kan bijwonen, enkel zo kunnen we kwaliteit bieden. Wanneer je voorkeursmoment uitverkocht is zal je een ander moment moeten zoeken dat past voor je.
8. Kan ik kiezen bij wie mijn zoon/ dochter les volgt?
Neen, de kinderen worden ingedeeld per niveau, de leerkrachten hebben een doorschuifstelsel. Al onze lesgevers zijn gediplomeerd en in bezit van de juiste kennis om kwaliteitsvol les te geven.
9. Ik ben ingeschreven, wat nu?
De eerste les schaf je aan de kassa een omkleedkaart aan, hiervoor betaal je een waarborg van 3 euro (die je na afloop van de lessenreeks opnieuw kan inwisselen aan de kassa).
10. Mag ik als ouder meegaan tot aan het zwembad?
Neen, je kleed je kind om in de voorziene kleedkamer en wacht daar tot dat de lesgever je zoon of dochter komt ophalen. Nadien ga je als ouder terug naar buiten.
11. Hoe weet ik welke kleedkamer ik moet gebruiken?
De kleedkamerindeling hangt uit aan de kleedkamerzone.
12. Mijn kind kan een les niet volgen, wat nu?
Geen zorgen, je kind kan de volgende les opnieuw aansluiten, echter zal je wel de volledige lessenreeks moeten betalen.

13. Wanneer heb ik recht op een terugbetaling?

Met een doktersattest zorgen wij voor een terugbetaling van de niet gevolgde lessen.

14. Kan ik als ouder iets doen om het leren zwemmen te versnellen?

Je kunt het voor je zoon, dochter makkelijker maken door veel te gaan zwemmen. Doe dan geen oefeningen, maar maak het zwemmen leuk. Speel spelletjes, ga van de glijbaan, ... Jouw aanwezigheid zorgt ervoor dat je kind zich op zijn/haar gemak gaat voelen in het water, dat geeft zelfvertrouwen.

15. Waarom is het ene kind sneller dan het andere?

Alle kinderen kunnen leren zwemmen, maar niet alle kinderen ontwikkelen zich op hetzelfde tempo. 80% van de kinderen is gemiddeld, 10% haalt zijn diploma sneller en 10% doet er langer over? Het is heel normaal dat een kind meer oefening nodig heeft dan gemiddeld. Dit kan te maken hebben met de motoriek, maar vaak echter met angst. Begin op tijd aan watergewenning zodat je kind comfortabel in en rond water wordt.

16. Wat zijn de verschillende niveaus van zwemles?

- a. **Watergewenning:** In deze stap laten we de kinderen vertrouwd worden met de omgeving. Het is een eerste stap naar vertrouwd worden/zijn in het zwembad/water. Aan de hand van spelletjes zorgen we ervoor dat de kinderen zelfvertrouwen winnen en eventuele angsten verdwijnen.
- b. **Starters:** aandacht aan het wennen in het water, een belangrijke periode. We leggen de basis voor het leren zwemmen. Zo leren de kinderen drijven op hun borst en rug, te water gaan en eruit klimmen, draaien van borst naar rug, onder water gaan, onder water kijken en zoeken? Alles heeft tot doel ervoor te zorgen dat de kinderen het water leren kennen en zich prettig gaan voelen?
- c. **Benjamins** – leren zwemmen: hierin zullen de kinderen een correcte schoolslag leren zwemmen. Daarnaast blijft er ook veel aandacht voor allerlei oefeningen zoals verschillende manieren van in het water gaan, onder water zwemmen, klimmen en klauteren op een vlot en op de kant naar de bodem gaan.
- d. **Juniors** – leren zwemmen: De zwemlessen juniors bouwen verder op de vaardigheden die zijn geleerd bij de benjamins. De kinderen leren verder een correcte schoolslag zwemmen? Het einddoel is dan ook om de breedte van het kleine bad over te zwemmen in de juiste schoolslag met een correcte ademhaling en juiste coördinatie.
- e. **Beloften** – leren zwemmen: De zwemlessen bouwen verder op en de kinderen maken verder kennis met het grote/diepe bad. Initieel met hulpmiddelen en leren we hen om de coördinatie in het grote bad te herstellen. Eens de kinderen zich thuis voelen in het grote/diepe bad, werken we aan het verder verbeteren van de schoolslag. Het doel van deze lessenreeks is dat alle kinderen op het einde 25 m kunnen zwemmen in het grote/diepe bad en dan ook een 25m diploma van fred brevet halen.
- f. **Beloften Plus** – verder bouwen: De zwemlessen nemen hier meer een focus op het toenemen van de zwemafstand. Dit doormiddel van het verder perfectioneren van de zwemtechniek en het oefenen op afstand.
- g. **Volwassenen** – leren zwemmen: Op leren zwemmen staat geen leeftijd. We willen iedereen de kans geven om één van de meest complete sporten, met een lage belasting veilig te laten beoefenen. We focussen hierbij op de techniek die uw persoonlijke voorkeur geniet. Deze lessen gaan enkel door wanneer er voldoende inschrijvingen zijn.