



BUURTZORG DE GEBUREN

NIJLEN • KESSEL • BEVEL

Zorggroep Zusters van Berlaar

Bloesem – project Jo Sels – campusdirecteur

Open seniorenraad 28/02/2024



**WZC
Sint-Jozef**



**WZC
Heilig Hart**



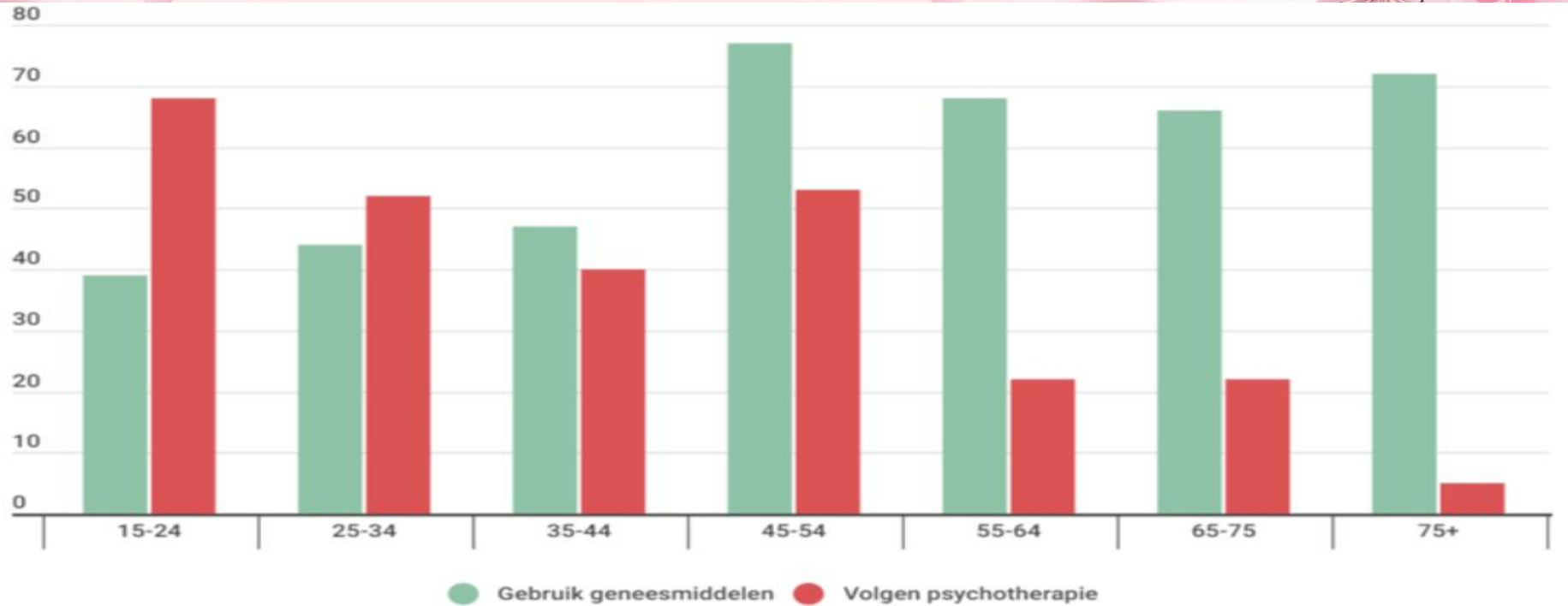
**Universiteit
Antwerpen**

Enkele zaken om over na te denken



- Tegen de leeftijd van 75 jaar heeft de helft van alle mensen een psychisch probleem gehad
- Tot 40% van alle oudere volwassenen in wzc heeft een psychiatrische diagnose (excl. dementie)
- Psychische klachten hebben een grotere impact op de algemene gezondheidsstatus dan chronische lichamelijke aandoeningen
- Medicatie wordt vrijwel nooit getest bij ouderen, maar wordt veel voorgeschreven en doet vaak meer kwaad dan goed
- De meeste psychische problemen zijn te voorkomen

Oudere volwassenen: Eerder slikken dan praten



Percentage van de bevolking dat een depressie heeft gerapporteerd in de afgelopen 12 maanden en hiervoor geneesmiddelen heeft gebruikt of psychotherapie heeft gevolgd. Bron: Gezondheidsenquête 2018 (Cijfers voor Vlaanderen)

Bloesem: beeld

- Komt van BLOSHOM: BEVORDERING VAN LEVENSWAARDE BIJ OUDEREN DOOR SAMENWERKING, HOLISME EN HET OPBOUWEN VAN MENTALE CAPACITEIT



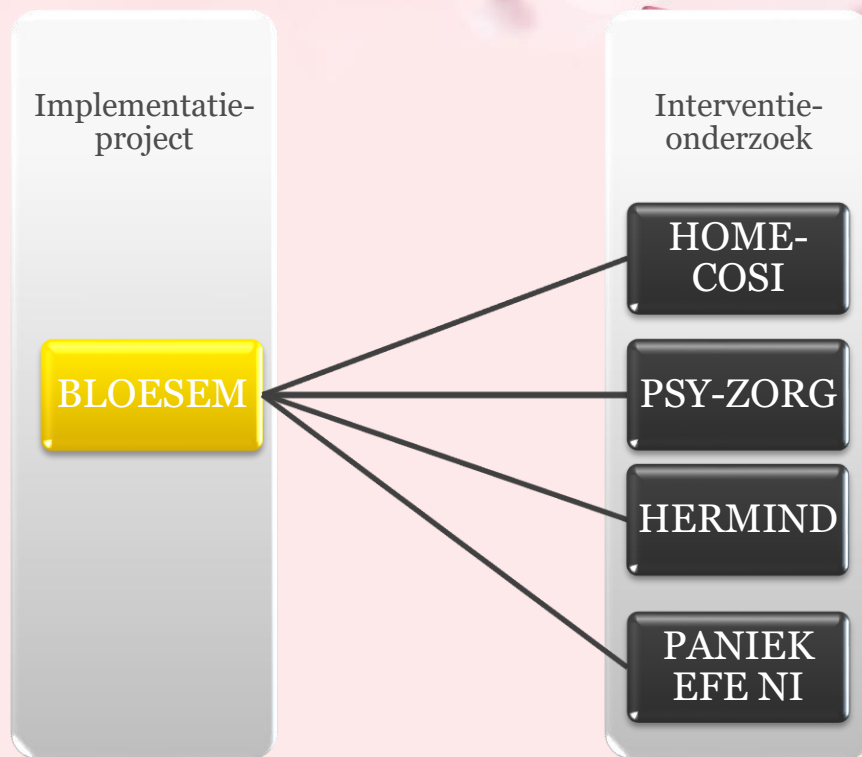
Logo = japanse kersenbloesem (Sakura). De bloesems symboliseren geluk, liefde, lente en vooral een nieuw begin. Omdat de bloesem zo kort bloeien, vertegenwoordigen kersenbloesembomen ook menselijke sterfte. Ze herinneren ons eraan hoe kort en kostbaar het leven is.

Bloesem: wat?

- Overheen Nijlen
 - Evenementen en activiteiten die de geestelijke gezondheid ondersteunen (preventie)
 - Bv. wandelbabbels
 - Bv. Yoga-initiatie
 - Bv. eerste hulp bij psychische problemen
 -
 - Zie ook [website](#) en [nieuwsbrief](#)
 - Maar ook ...



Specifieke projecten



BUURTZORG DE GEBUREN

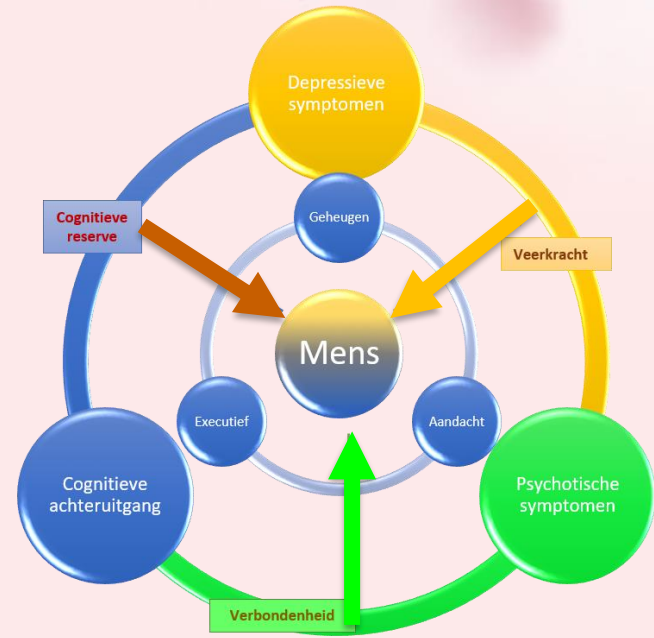
NIJLEN • KESSEL • BEVEL

Zorggroep Zusters van Berlaar

HOME-COSI 1

Ontwikkeling van
dialoogmodel voor 80-
plussers met een psychische
kwetsbaarheid

PDC-age model,
niet ziekte- of
diagnosegericht





VLAIO

HOME-COSI 1

- 3 kernfocussen
 - Wat maakt oudere volwassenen psychisch kwetsbaar
 - Welke invloed heeft leefomgeving op psychische kwetsbaarheid en vice versa
 - Kan het screenen van medicatieschema's op schadelijke medicatie zorgen voor minder depressieve, psychotische en cognitieve problemen
 - Welke zijn mogelijkheden voor niet-professionele zorgverleners om psychische problemen te voorkomen/helpend te zijn



Universiteit
Antwerpen

Vanaf februari 2024



- Uitnodiging 80-plussers van Nijlen voor deelname
- Doel = 238 personen
- Vragenlijsten, cognitieve screening, bloed- en stoelgangstaal
- Tweede fase: interviews met stressmeting en actigrafie

→ Mee ondersteunen van de vraag?



Universiteit
Antwerpen

Psy-zorg

- Vormingsreeks voor zorgpersoneel
Woonzorgcentra Nijlen en Lokaal bestuur
(gezinszorg)
- 18 deelnemers
- 11 samenkomsten
- Inhoud: Psychische kwetsbaarheid bij oudere
volwassenen: preventie en behandeling in een
holistisch kader
- Samen met vormingscentrum HIVSET
- Herhaling in 2024-2025



Hermind

- Aanpassing van de menu's van de buurtrestaurants (en WZC) aan MIND-richtlijnen In Nijlen bijkomende dag buurtresto op donderdag
- Aanbieden en leren kennen van lekkere, maar niet zo gekende voedingsmiddelen
- Sinds januari 2024: zeer positieve respons



PANIEK EFE NI

- Protocol voor de Afbouw van Niet-geïndiceerde medicatie door Evidence-based Kontrole, Evaluatie En Flankerende Interdisciplinaire Non-medicamenteuze Interventies
- Actief nakijken van medicatiefiches op schadelijke medicatie door verpleegkundigen ism huisarts/CRA en Apotheek
- Koppeling met vormingstraject en onderzoeksproject



The background features a soft, light pink color with scattered, out-of-focus pink cherry blossom petals and a few sharp, detailed cherry blossoms in the upper right corner. The text 'Vragen?' is centered in a black, serif font.

Vragen?



Contact Bloesem-project:

Tom Vermeulen 0474 725761

**Contact voor alle
senioren van Nijlen:**

Buurtzorg De Geburen: 0470 899090