

NIJLENSE YOGASCHOOL



CONTACTGEGEVENS

Bisschops Gita

03 449 40 89

gita.bisschops@scarlet.be

www.yoga-rama-saenen.be

CLUBINFO

De Nijlense Yogaschool Rama Saenen geeft al meer dan 40 jaar elke week lessen voor beginners en niet-beginners. Wij onderwijzen de klassieke hatha yoga: lichaamshoudingen, ademhalingsoefeningen, relaxatie, en de raja yoga: mentale training en meditatie. Lesgeefster: Gita Bisschops, erkend door de Yogafederatie van de Nederlandstaligen.

TRAININGSUREN- EN DAGEN / TRAININGSGROEPEN

Op maandag van 19u30 tot 21u00 - niet-beginners

Op maandag van 21u00 tot 22u30 - beginners

Uitzonderingen zijn de schoolvakanties en officiële feestdagen.

LOCATIE SPORTACTIVITEITEN

Turnzaal Kerkeblokken

Kerkeblokken 7

2560 Nijlen