

- [×](#)
- [Home](#)
- [Leven](#)
 - ▢ [AED's in Nijlen](#)
 - ▢ [Buurtpunt Nijlen](#)
 - ▢ [Samenwonen & trouwen](#)
 - ▢ [Samenwonen](#)
 - ▢ [Trouwen](#)
 - ▢ [Verhuizen](#)
 - ▢ [Adreswijziging](#)
 - ▢ [Tijdelijke afwezigheid](#)
 - ▢ [Verhuis naar het buitenland](#)
 - ▢ [Referentieadres](#)
 - ▢ [Identiteitsdocumenten](#)
 - ▢ [Elektronische Identiteitskaart](#)
 - ▢ [Kids ID](#)
 - ▢ [Reizen](#)
 - ▢ [Reispas](#)
 - ▢ [Reistoelating voor minderjarigen](#)
 - ▢ [Rijbewijzen](#)
 - ▢ [Voorlopig rijbewijs](#)
 - ▢ [Rijbewijs](#)
 - ▢ [Internationaal rijbewijs](#)
 - ▢ [Geboorte en adoptie](#)
 - ▢ [Geboorte](#)
 - ▢ [Adoptie](#)
 - ▢ [Naamsverandering](#)
 - ▢ [Voornaam veranderen](#)
 - ▢ [Familiennaam veranderen - naam ouders](#)
 - ▢ [Familiennaam veranderen via FOD Justitie](#)
 - ▢ [Naam kind veranderen](#)
 - ▢ [Naamsverandering niet-Belg](#)
 - ▢ [Overlijden](#)
 - ▢ [Kinderopvang](#)
 - ▢ [Buitenschoolse kinderopvang Dolfijn](#)
 - ▢ [Lokaal loket kinderopvang \(0-3j\)](#)
 - ▢ [Uittreksels & attesten](#)
 - ▢ [Stamboomonderzoek](#)
 - ▢ [Senioren](#)
 - ▢ [Hulpverlening aan senioren](#)
 - ▢ [Seniorenraad](#)
 - ▢ [Activiteiten voor senioren](#)
 - ▢ [Subsidies seniorenverenigingen](#)
 - ▢ [Dementievriendelijke gemeente](#)
 - ▢ [Scholen en opleidingen in Nijlen](#)
 - ▢ [In Kessel groeit een nieuwe school](#)
 - ▢ [Netoverschrijdend onderwijsbeleid](#)
 - ▢ [Kleuter- en lager onderwijs](#)
 - ▢ [Secundair onderwijs in Nijlen](#)
 - ▢ [Kunstonderwijs in Nijlen](#)
 - ▢ [Opleidingen in Nijlen](#)
 - ▢ [Studietoelagen](#)
 - ▢ [Onderwijskiezer](#)
- [Wonen](#)
 - ▢ [Bouwen & verbouwen](#)
 - ▢ [Bronbemaling](#)
 - ▢ [Vergunning nodig?](#)
 - ▢ [Inlichtingen notaris](#)
 - ▢ [Aanvraag stedenbouwkundige inlichtingen \(notarisbrief\) - voor notarissen en vastgoedmakelaars](#)
 - ▢ [Informatie uit het kadaster](#)
 - ▢ [Architect verplicht?](#)
 - ▢ [Gemeentelijk wegenregister](#)
 - ▢ [Premies & subsidies](#)
 - ▢ [Tweede verblijven](#)
 - ▢ [Afval](#)
 - ▢ [Toelagen](#)
 - ▢ [Huis-aan-huis ophaling](#)
 - ▢ [Afvalkalender](#)
 - ▢ [Recyclagepark](#)
 - ▢ [Afval sorteren](#)

- Composteren
- Drinkwater en riolering
- Wonen in Nijlen
 - Sociaal en betaalbaar wonen
 - (ver)huren zonder zorgen
 - Woon- en energieloket
 - Duurzaam wonen
 - Leegstand & verwaarlozing
 - Woningkwaliteit
- Politie en brandweer
 - Politie
 - brandweer
 - Tarieven brandweer
- Netwerken en Nederlands leren voor nieuwkomers
 - Aanbod voor nieuwkomers
 - Regionaal netwerk RIVO
- Info voor Oekraïners en opvanggezinnen
 - Algemene info
 - Aankomst en verblijfsrecht
 - Sociaal en ontmoeting
 - Handvaten en informatie voor gastgezinnen
 - Welzijn & gezondheid
 - Taal
- Omgeving
 - Laadpalen in Nijlen
 - Waar zijn er laadpalen in Nijlen?
 - Hoe vraag ik een publieke laadpaal aan?
 - Autodelen in Nijlen
 - Cambio deelauto's in Nijlen
 - Deelwagen Kessel
 - Mobiliteit & openbare werken
 - Doelstraat - Woonbal
 - Woonbal
 - Toekomstwijken
 - stenen-molen
 - Mobiliteitsplan
 - Tijdelijke verkeersreglementen
 - Aanvullende verkeersreglementen
 - Openbare werken
 - Parkeren in Nijlen
 - Contactgegevens Infrabel
 - Mobiliteit rond scholen
 - Fietsen in Nijlen
 - Natuur, milieu en duurzaamheid
 - Nijlen boomt door
 - Natuur
 - Duurzaamheid
 - Milieu
 - Ruimtelijke planning
 - Openbaar onderzoek
 - Beeldkwaliteitsplan
 - Open ruimte perspectief
 - Gemeentelijk ruimtelijk structuurplan
 - Ruimtelijke uitvoeringsplannen (RUP's)
 - Masterplannen
- Vrije tijd
 - Uitpas
 - Wat is een UiTPAS?
 - Waar kan ik een UiTPAS kopen?
 - Lokale gebruiksvoorwaarden
 - Handig om weten
 - Meest gestelde vragen
 - Uitpas partner worden?
 - Ik organiseer
 - Financiële hulp viering verjaardagsjubileum
 - Grote publieke evenementen
 - Sportevenement
 - Buurtfeest
 - Fuiven
 - Kampvuur & kerstboomverbranding
 - Speelstraat

- ▣ Cultuur
 - Cultuurraad
 - Evenementen
 - Culturele verenigingen
 - Fort van Kessel
 - Tentoonstellingen
 - Reuzen van Nijlen
 - Subsidies
 - Sport en bewegen
 - Sport en bewegen
 - Sportinfrastructuur
 - Sportgids
 - Sportclubondersteuning
 - Sport- en speelkaarten
- ▣ Jeugd
 - Toerisme
 - Bibliotheek
 - Academie
 - Kempens Diamantcentrum
 - Jaarmarkt & kermissen
 - Uitleen materiaal
 - Verbroederings
- Sociaal
 - ▣ Vrijwilligerswerk
 - Hulp bij digitale vragen en problemen
 - Digiwijzer
 - Digibank
 - Digipunten
 - Betaalbaar internet thuis
 - Koffie en Formulieren
 - Elektr. dienstencheques
 - Digitips
 - Digiwatte
 - ▣ Buurtpunt Nijlen
 - Buurtzorg De Geburen
 - Zorg- en hulpverlening
 - Zorgloket
 - OCMW helpt velen
 - Gezinszorg
 - Warme maaltijden
 - MOBITWIN
 - Poetshulp
 - Hulpverlening
 - Juridische hulpverlening
 - Energie
 - ▣ Nijlen mondiaal
 - Nijlens Comité voor Ontwikkelingssamenwerking (NCOS)
 - Ontwikkelingsgroepen
 - Fair Trade
 - Subsidies ontwikkelingssamenwerking
 - Lokaal partnerschap 'Troef'
- Ondernemen
 - ▣ Starten met ondernemen
 - Starten als zelfstandige
 - Info voor ondernemers
 - Begeleiding en partners
 - Vind je plek
 - Subsidies en ondersteunende maatregelen
 - Nijlense ondernemers
 - Zaken doen met je gemeente
 - ▣ Sectoren
 - Visie
 - Bedrijven
 - Handel en horeca
 - Ambulante handel
 - Taxi & VVB
 - Land- en tuinbouw
 - ▣ Ondernemen van A tot Z
 - Aanspreekpunt economie
- Bestuur
 - ▣ Bestuur & organisatie

- College van burgemeester en schepenen / vast bureau
- Gemeenteraad en raad voor maatschappelijk welzijn
- Bijzonder Comité voor de Sociale Dienst
- Raadscommissies
- Bestuurscommissies
- Gezamenlijk managementteam
- Diensten en organogram
- AGB
- Deontologische commissie
- Besluiten raadplegen
- **Beleid & wetgeving**
 - Omgevingsanalyse & inspiratienota
 - Reglementen
 - Bestuursakkoord, missie en visie
 - Beleidsrapporten
 - Gemeentelijke Administratieve Sanctie (GAS)
 - Protocollen
 - Bekendmaking van reglementen en verordeningen: werkwijze
 - Audit Vlaanderen
- **Deelnemen aan het beleid**
 - Toegang tot bestuursdocumenten
 - Onze adviesraden
 - Inschrijven op nieuwsbrief
- **Samenwerkingsverbanden**
 - Dienstverlenende verenigingen
 - Interlokale verenigingen
 - Projectverenigingen
 - Opdrachthoudende verenigingen
 - Andere samenwerkingsvormen
- **Jobs**
 - Technicus elektricien/loodgieter
 - Beleidsadviseur patrimonium
 - Kom jij je talenten met ons delen?

Top mental coach staat leerlingen githo nijlen bij

11
feb
2021



In de school githo nijlen draait het al jaren niet alleen om samen leren maar ook om samen leven. Maar dat samen, dat is allemaal wat moeilijker nu. Activiteiten en uitstappen kunnen niet doorgaan en ook bij githo nijlen zien ze dat leerlingen het flink lastig hebben. Wie beter dan een absolute topper in het vak van 'mental coaching' om leerlingen, leerkrachten en ouders inzichten te geven dachten ze daarom in de school. En die vonden ze in de persoon van Rudy Heylen. Hij kwam langs voor een interview dat uiteraard corona-proof verliep.

Rudy Heylen is een krak in zijn vak. Hij heeft gewerkt met topsporters, olympische atleten, voetbalploegen als Club Brugge en Standard en op dit moment Wout Van Aert. Hij is dé man om aan te geven hoe je om moet gaan met het wegvallen van hobby's en zoveel leuke dingen én daarbij ook nog eens het moeten loslaten van de bekende structuur en gewoonten. "Als je week enkel uit lessen bestaat, waarbij je het hoofd er ook nog goed bij moet houden door de afwisseling van afstandsonderwijs en lessen op school, kan je al wel eens de moed verliezen. Op die momenten is het belangrijk dat je jezelf opnieuw kan motiveren en ook het positieve kan blijven zien', zo geeft directeur Steven Helsen aan.

Interview voor leerlingen, leerkrachten en ouders

Motivatatie en zelfvertrouwen opkrikken, dat is de expertise van iemand als Rudy Heylen en dus was githo nijlen maar wat

blij dat hij tijd voor de school wou vrijmaken. Om dat allemaal perfect volgens de Coronamaatregelen te laten verlopen werd er gekozen voor een interview. Dat werd afgenomen door leerkracht Merijn Casteleyn (die daarmee ook allesbehalve aan zijn proefstuk toe was).

Nuttige info

Mental coach Rudy Heylen reikte leerlingen, ouders en leerkrachten een aantal tips en tricks aan over zelfvertrouwen, zelfkennis, het stellen van doelen, het vinden van balans en nog zoveel meer. Hij ging geen enkele van de vragen die onze collega Merijn Casteleyn heeft gesteld uit de weg. Wij richten dit interview niet alleen aan onze leerlingen, maar ook aan ouders en leerkrachten. Dit alles is immers voor iedereen een uitzonderlijke situatie en een leerproces voor ons allemaal. Elkaar begrijpen, waarderen en respecteren is in deze tijden nog meer dan ooit van levensbelang', zo besluit directeur Helsen.

Buurtpunt Nijlen

**WELKOM IN
DE BUURT**



BRANDWEER



Politie



bekend in

NIJLEN